



PZ Judo Przepisy walki w grupach wiekowych U18 / U16 / U14 / U12 na rok 2020

Kategorie wiekowe obowiązujące od 1.01.2019	Określenie kategorii wiekowej	U18		U16		U14		U12
	Nazwa kategorii wiekowej	junior młodszy		młodzik		dziecko		młodsze dziecko
	Poziom współzawodnictwa	współzawodnictwo ogólnopolskie i regionalne PZ Judo		współzawodnictwo ogólnopolskie i regionalne PZ Judo		współzawodnictwo regionalne i wojewódzkie OZ Judo		współzawodnictwo wojewódzkie - OZ Judo, klubowe - kluby
	Wiek	17 lat	16 lat	15 lat	14 lat	13 lat	12 lat	11 lat
	Rocznik w 2020	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
	Prawo startu w wyższej kategorii wiekowej	U 21, U 23, SEN	U 21, U 23, SEN	U 18, (U 21, U 23 i SEN za zgoda DS.)	nie	młodzik (nie może startować w MP Młodzików i MMM)	nie	dziecko
Zasady sportowe i organizacyjne	Czas walki	IJF Efektywny - 4'. GS bez limitu		Efektywny 3'. GS bez limitu		Efektywny 3'. GS 1', Hantei		Efektywny 2'. GS - 1', Hantei
	System rozegrania zawodów	IJF		IJF		Sugerowane systemy zapewniające zawodnikom większą liczbę walk w zawodach (minimum 2): 2 osoby - do dwóch walk wygranych, 3-5 osób - każdy z każdym (Round Robin), 6-8 osób - grupowy z dwoma miejscami trzecimi; powyżej 9 osób grupowy lub eliminacyjny z repasażem dla każdego (do 2 przegranych).		
	Minimalne pole walki/pas bezpieczeństwa pomiędzy/pas ochronny zewnętrzny (metry)	7x7/3/3		6x6/3/3		5x5/2/3		4x4/2/2
	Kategorie wagowe	M: 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90 K: 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70		M: 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90		M: 32,35, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, +73 K: 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63		Kategorie wagowe są ustalane po zważeniu się zawodników, różnica max 10%.
	Ranking	ranking		ranking tylko do rozstawień		bez rankingu		bez rankingu
Judogi	Pierwszy wyczytany: biała, drugi wyczytany: niebieska lub biała z czerwoną przepaską.				Tylko biała z materiału typu plecionka o gramaturze nie większej niż 450g/m ² . Długość rękawów zgodnie z zasadami Sokuteiki			
Tachi Waza - adaptacje techniczne	Uchwyt (Kumi Kata)	IJF		IJF		IJF		Zakaz rzutów i walki w uchwytów nieklasycznych (z rękawa/rękawów, jednostronnego, cross, bear itp). Pierwszy raz upomnienie drugi raz shido
	Zakaz wykonywania rzutów	IJF		IJF		IJF		Zakaz rzutów poświęcenia typu: Tomoe-nage, Sumi-gaesni, Obitori-gaesni, Ota-nage, Iwaki-komi, Uki-waza Zakaz rzutów z kolan/z kolana Seoi-otoshi oraz rzutów typu Kata-otoshi Zakaz rzutów z rękawów/rękawa typu: Sode-tsurikomi-goshi Zakaz rzutów z uchwytu za sam kołnierz typu: Kubi-nage, koreanka, odwrotna Seoi-nage Pierwszy raz upomnienie drugi raz shido
Ne Waza - adaptacje techniczne	Niebezpieczne przejścia do osakomi-waza	IJF		IJF		IJF		Zakaz technik: Kata-sankaku (gilotyna), katagatame, sankaku, przejścia z naciskiem na kark. Pierwszy raz upomnienie drugi raz shido. Technika sankaku-gatame i sankaku-jime jest niedozwolone. Jednak sędzia powinien pozwolić na pracę nogami w parterze gdy nie ma „zapinania” i ściskania nogami. Dozwolone jest przeprowadzenie akcji typu sankaku bez zapinania nóg.
	Shime Waza	IJF - bez odklepania shime waza zostaje zdyskwalifikowany		IJF - bez odklepania shime waza zostaje zdyskwalifikowany		Zakaz (pierwszy raz upomnienie drugi raz shido)		
	Kansetsu Waza	IJF		IJF		Zakaz (pierwszy raz upomnienie drugi raz shido)		
Trener podczas walki	Trener na krzeselku	IJF		IJF		Może podpowiadać zawodnikowi w trakcie walki; nie może oceniać decyzji sędziów, sugerować punktów, kary itp. Zachowanie zgodne z etyką judo i pracy trenera judo.		
Sędziowie	Liczba sędziów sędziujących walkę	IJF		IJF		1+1		
	Karanie	IJF		IJF		Karać ale i równolegle wytłumaczyć. Zdecydowanie karać brak aktywności (negatywne judo) i brak przestrzegania podanych przepisów walki. Zdecydowanie karać sytuacje niezgodne z duchem walki. Symulowanie niezdolności, brak gotowości do walki (np. histeria) - sędzia ma prawo wezwać lekarza i w konsekwencji zakończyć walkę uznając zawodnika za niezdolnego. Sędziowie mają uczestniczyć w kształtowaniu sportowym i wychowywaniu zawodników.		