

REGULAMIN

uczestnictwa w zajęciach sportowych realizowanych w ramach projektu „UKEMI – szkoła bezpiecznego upadania” prowadzonego przez Polski Związek Judo (w treści – Projekt UKEMI). Projekt jest dofinansowany przez Ministerstwo Sportu ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach programu „Sport wszystkich dzieci - Wspieranie projektów upowszechniania sportu dzieci i młodzieży realizowanych przez polskie związki sportowe”.

I. Miejsce prowadzenia zajęć (Szkoła)

.....
(nazwa i adres)

II. Organizator zajęć (Klub) :

.....
(nazwa i adres klubu/pieczałka)

Trener prowadzący zajęcia (Trener)

I. Postanowienia ogólne i warunki uczestnictwa w zajęciach:

1. Projekt UKEMI polega na prowadzeniu w Szkole pozalekcyjnych zajęć sportowych z elementami judo dla uczniów klas I – IV. Zajęcia prowadzi Trener wyznaczony przez Klub.

2. Planuje się rekrutację 2 grup szkoleniowych po 15 dzieci w każdej grupie. Uczestnikami zajęć mogą być dzieci w wieku 6 – 10 lat.
Zajęcia w każdej grupie będą się odbywały 2 razy w tygodniu po 1 godzinie (60 minut).
Trener może, w porozumieniu dyrekcją Szkoły i rodzicami, ustalić inny wymiar czasu zajęć biorąc pod uwagę wiek i sprawność ogólną ćwiczących dzieci.

3. W każdej grupie szkoleniowej planowane są 24 godziny zajęć plus jedna godzina na przeprowadzenie testów sprawnościowych oraz końcowego sprawdzianu nabytych umiejętności – łącznie 25 godzin zajęć w każdej grupie.

4. Wszyscy uczestnicy zajęć są zobowiązani przekazać Trenerowi na pierwszych zajęciach pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na uczestnictwo w zajęciach oraz kwestionariusz sanitarny.

5. Każdy uczestnik zajęć zostanie przez Organizatora ubezpieczony w zakresie NNW.

6. W zajęciach mogą uczestniczyć tylko dzieci zdrowe. Wykluczony jest udział w zajęciach jeśli dziecko wykazuje którykolwiek z podanych objawów (gorączka >38⁰, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.)

7. Udział w zajęciach Projektu UKEMI jest dobrowolny i nieodpłatny.

II. Zasady obowiązujące podczas zajęć sportowych

1. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego (koszulka treningowa, spodenki gimnastyczne lub spodnie od dresu). W zajęciach ćwiczy się bez obuwia.

2. W czasie zajęć Uczestnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez Trenera prowadzącego zajęcia.

3. Każdego Uczestnika obowiązuje punktualność.

4. Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez Trenera odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to Trenerowi.

5. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do Trenera i poinformować go o swojej dolegliwości. Po otrzymaniu takiego zgłoszenia Trener odsuwa Uczestnika od kontynuacji zajęć oraz w zależności od rodzaju zgłoszonego urazu, kontuzji lub dolegliwości, podejmuje wszelkie niezbędne działania (powiadamia rodziców/opiekunów Uczestnika, udziela pierwszej pomocy lub wzywa profesjonalną pomoc medyczną itp.)

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.

7. W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników (również zachowania dezorganizującego i utrudniającego prowadzenie zajęć dla grupy), Trener ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących wykluczenie z wykonywania wybranych ćwiczeń, zakaz uczestnictwa w danych zajęciach aż do usunięcia z Projektu UKEMI włącznie. O każdym takim przypadku Trener powinien poinformować rodziców/opiekunów Uczestnika.

8. Uczestników obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z umyślnej winy Uczestnika ponosi on odpowiedzialność finansową (jego rodzice lub opiekun prawny).

9. Uczestnicy zajęć są zobowiązani do podporządkowania się obowiązującym przepisom epidemicznym (noszenie maseczki w miejscach publicznych, 1,5m dystans społeczny) oraz zasadom jakie obowiązują na terenie Szkoły, w której odbywają się zajęcia.

.....
(data i podpis rodzica/opiekuna)