



OBÓZ JUDO 2020

23-30.08 Mielno

Ośrodek wypoczynkowy Mielno - Saint Holiday posiada w ofercie pokoje 3-osobowe z pełnym węzłem sanitarnym. Pokoje rozmieszczone są w szeregowych domkach murowanych. Odległość do piaszczystej plaży to zaledwie 300 m przez park.

Lokalizacja ośrodka stwarza bardzo dobre warunki treningowe.

Pobyt na takim obozie jest świetną okazją do pracowania nad swoją wytrzymałością fizyczną, siłą, jak i doskonaleniem techniki.

Dla młodszych uczestników obóz jest doskonałą lekcją samodzielności. Jest okazją do zdobycia nowych znajomości i nawiązania przyjaźni. Uczy odpowiedzialności i hartuje charakter. Daje szansę na wyrobienie sobie zdrowych nawyków i nabycia ducha zdrowej rywalizacji i współzawodnictwa.

Podczas obozu naturalnym jest, że uczestnicy ćwiczą intensywniej oraz znacznie częściej. Daje to gwarancję zwiększenia tempa robionych postępów.

CENA: 1100zł

w tym:

Każdy z uczestników obozu otrzyma dres klubowy.

- nocleg
- opieka kadry obozowej
- wyżywienie (trzy posiłki w formie bufetu szwedzkiego)
- transport
- ubezpieczenie NNW
- korzystanie z obiektów sportowych (sala judo, boiska, siłownia)
- park linowy
- basen/aquapark
- zajęcia na macie judo, gry i zabawy zespołowe, treningi w terenie
- plażowanie na strzeżonym kąpielisku
- rejs statkiem
- ognisko z pieczeniem kiełbasek/grill
- pozostałe możliwości: bilard, ping-pong, kajaki, rowerki wodne, rowery, paintball, kino

Program obozu może ulec zmianie jest w dużym stopniu uzależniony od warunków pogodowych.

Obóz dla zawodniczek i zawodników z roczników 2012 i starszych.

Liczba miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń). Przed wpłatą upewnij się czy są jeszcze wolne miejsca!

Opłaty:

I Rata – 500zł - do dnia 02.03.2020

II Rata – 600zł – do dnia 30.06.2020

Wpłat dokonujemy na konto Klubu. Istnieje możliwość rozłożenia kwoty na większą ilość rat.

Więcej informacji u trenerów prowadzących!!!