

OLIMPIADKA KUBUSIA PUCHATKA

TURNIEJ DLA POCZĄTKUJĄCYCH U12 i U10



Termin zawodów: 08.06.2019

Miejsce: Zespół Szkół Mechanicznych
ul. Sikorskiego 68

Program:

godz: 09.00-10.00 – waga oficjalna

godz: 10.00-10.40 - weryfikacja i losowanie

godz: 10.40-10.50-rozgrzewka zawodników

godz: 10.50 - otwarcie turnieju

godz: 11:00 - rozpoczęcie walk

Dekoracja po zakończeniu wszystkich walk



Uczestnicy:

U14 Dzieci rocznik 2006-2007

Chłopcy: -35, -38, -42, -46, -50, -55, -60,-66, +66

Dziewczynki: -33, -36, -40, -44, -48, -52, -57,+57

U12 Dzieci rocznik 2008-2009 dziewczynki i chłopcy

MAX 12 kat wagowych. Podział na kategorie wagowe będzie ustalony po wadze oficjalnej, max 2 lata treningów i max. pas żółty

U10 Dzieci rocznik 2010-2011 dziewczynki i chłopcy

MAX 12 kat wagowych. Podział na kategorie wagowe będzie ustalony po wadze oficjalnej, max 2 lata treningów i max. pas biało-żółty

Zgłoszenia:

- imię i nazwisko, rocznik, dokładna waga i stopień

- zgłoszenia należy nadsyłać do 07.06.2019 r. na adres: uczimata@interia.pl ,
ppulkosnik@wp.pl

- kontakt telefoniczny: 501206007 Łukasz Pułkośnik
600367888 Piotr Pułkośnik

Startowe:

35 zł od zawodnika

Nagrody:

- nagrody i medale dla wszystkich uczestników turnieju

Zasady uczestnictwa w zawodach

- Zawodnicy/zawodniczki muszą posiadać ważne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW.
- Zawodników/zawodniczek obowiązuje ważne badania lekarskie lub pisemna zgoda rodziców na udział w zawodach.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wydarzenia lub kontuzje.

Przepisy walki

Zawody zostaną przeprowadzone na 3 matach, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców, w trzech grupach wiekowych.

W przypadku małej liczby zawodniczek (-ów) istnieje możliwość łączenia kategorii dziewcząt i chłopców.

W kategoriach U10 i U12 obowiązują zasady walki zgodne z przepisami walki PZJudo dla tej grupy wiekowej.

W kategoriach U10, U12 i U14 obowiązuje **zakaz wykonywania technik SHIME WAZA (duszeń) i KANSETSU WAZA (dźwigni)**,

1. zakaz wykonywania rzutów poświęcenia typu: TOMOE NAGE, SUMI GAESHI, OBITORI GAESHI, URA NAGE, SOTO MAKIKOMI, YOKO WAKARE

2. zakaz rzutów z jednego lub dwóch kolan

Czas walki:

U10 - 2 min/GS 1 minuta

U12 – 2 min/GS 1 minuta

U14 – 3 min/GS bez limitu

Organizator:

Urząd Miejski w Łapach

Urząd Marszałkowski w Białymstoku

Starostwo Powiatowe w Białymstoku

OKF Łapy

UKS "Narew" Łapy

Po zakończonych zawodach odbędzie się wspólny grill i mecze rodzice-zawodnicy-trenerzy

SERDECZNIE ZAPRASZAMY